



鏡クリニック



令和5年

# 通所リハビリたより 冬号

令和5年11月30日発行 第4号  
鏡クリニック  
通所リハビリサービスセンター  
〒869-4212 八代市鏡町下有佐  
☎ 0965-52-5890  
編集・発行担当：松川

## スポーツ大会

10月18・19日に、鏡クリニック通所リハビリでスポーツ大会を開催しました。  
ラジオ体操で体をほぐし、赤組・白組の代表者の「頑張るぞ〜!!」のかけ声で始めました。  
「スプーンリレー」、「ドキドキ綱引きゲーム」の2競技を行いました。



みんながんばるぞー



おととと (汗)

しっかり!

笑顔

気をつけてッ!!



慎重に... ゆっくり... ゆっくり

がんばれ〜

がんばれ〜



不正行為

おちるなよっ!

(笑)

## 鏡クリニック最高齢者です。

## 避難訓練の様子



江上 悦子さん



井本 フサエさん

白寿を迎えられたこと誠にありがとうございます。  
スタッフ一同、ご健康をお祈りしております。



利用者さんの協力もあり、安全かつ迅速に  
訓練する事ができました。

## お知らせ

★インフルエンザが流行しています。「手洗い」「うがい」をしっかりと感染を予防しましょう。  
★クリスマス会を12月7日・8日に予定しています。家族の方の見学もできます。日頃と違った様子が見られると思います。  
随時、見学可能です・ご相談・介護の悩み等ございましたら、お気軽にスタッフまで、お声掛けください。