

鏡クリニック 通所リハビリたより 春号

令和5年5月25日発行 第1号
鏡クリニック
通所リハビリサービスセンター
〒869-4212 八代市鏡町下有佐449
☎ 0965-52-5890
編集・発行担当：澤永

花見に行ってきました

R5年3月27日・28日に、東陽町の道の駅・立神挾・桜が丘に、花見に行きました。満開の桜を楽しまれ、利用者の皆さんも桜に見とられておられました。
みなさんの笑顔も満開でした😊😊😊



若返り体操

鏡クリニックでは、週に1~2回、若返り体操を行っています。
集団体操・起立訓練を行った後、タオルを使った訓練も行っています。
皆さん若返って帰られます。



1・2・1・2
足を曲げて
伸ばします。



頑張って
若返ります！
むすんで・ひらいて
その手を上に♪♪



足の指を
タオルをたぐり
よせます！

これはむずかしい😊

皆さん



火災訓練
みなさん、真剣に
取り組まれました



🎉誕生日会・主役あいさつ🍵



ハーモニカとカラオケのコラボ♪

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応について
5類に移行になりましたが、引き続き、マスクの着用・手洗い・うがいの徹底をよろしくお願いします。
体調管理の方も、よろしくお願いします。
お気づきなど・ご不明な点がございましたら、スタッフまで、お声掛けください