

鏡クリニック 通所リハビリたより

令和8年
冬号

令和8年2月日発行 第9号
鏡クリニック
通所リハビリテーション
〒869-4212 八代市鏡町下有佐449
☎ 0965-52-5890
編集・発行担当：岩本

初詣 初詣に行きました



「今年も元気で過ごせますように！」



令和8年1月5日(火)、6日(水)に
「加藤神社・三神宮・印にゃく神社」で
皆さん、参拝されました。今年もよろしくお願いいたします。



クリスマス会

★ 令和7年12月9日(火)・10(水)・11日(木)
の3日間に渡りボランティア慰問に来ていただき、
一緒に歌や踊りを楽しみました。ありがとうございました。



綺麗かしら♡



避難訓練

令和7年12月9日(火)
利用者の避難誘導、訓練が
行われました。
利用者の方へ「大丈夫ですか」
「ゆっくり、足元に気をつけて」の
声かけを行い、安心できるように
安全に移動ができました。



火の用心



「晩白柚湯」

令和7年12月15日(月)、16日(火) 今年も
高田さんより晩白柚を沢山、頂いたので冬至は
晩白柚湯にしてみました。皆さん、とても喜ばれて
いました。



「口腔ケアで感染症予防」

お口の中が汚れていると細菌が増殖しやすくなりインフルエンザや感染性胃腸炎のウイルスが感染しやすくなったり、細菌や食べかす等が誤って肺に入って「誤嚥性肺炎」を発症する危険性が高くなります。しっかり口腔ケアを行い、感染予防に努めましょう。

★ 随時見学可能です。ご相談・介護の悩み等ございましたらお気軽にスタッフまでお声掛け下さい。