

# 鏡クリニック 通所リハビリたより 令和 8年 夏号

令和 8年 7月 22日発行 第11号  
 鏡クリニック  
 通所リハビリテーション  
 〒869-4212 八代市鏡町下有佐449  
 ☎ 0965-52-5890  
 編集・発行担当：澤永

## 七夕



皆さんが  
元気で過  
ごせますよ  
うに！



今年も鏡クリニックに  
ヒマワリの花が咲きました



昨年より小振り  
ですが、咲いてく  
れました。

松葉ボタンも満開です！



叶いますように!!



井崎院長先生と

夏祭り 祝賀会



リハビリの合間に利用者さんと一諸に七夕飾りの作成、  
 笹の飾り付けを行いました。  
 願い事の短冊を書いたり、共同で飾りを作ったりと  
 楽しそうに作業されていました。

皆様の願いが叶いますように 🍀 🍀

### ★ 通所内での様子 ★

#### 午後の集団体操



#### リハビリの先生の検査



#### 起立訓練



昼食後の休憩 🍵 🍵 🍵

午後から  
の通所の  
様子です。



起立訓練 😊 😊 😊



腰痛体操



レクリエーション 🎵 🎵 🎵

### 熱中症に要注意！



暑さを避け、喉が渴いていなくても水分をこまめに取しましょう。

感染予防の為マスクの着用も引き続き、ご協力よろしくお願い致します。

随時見学可能です。ご相談・介護の悩み等ございましたらお気軽にスタッフまでお声掛け下さい。



水分補給を！